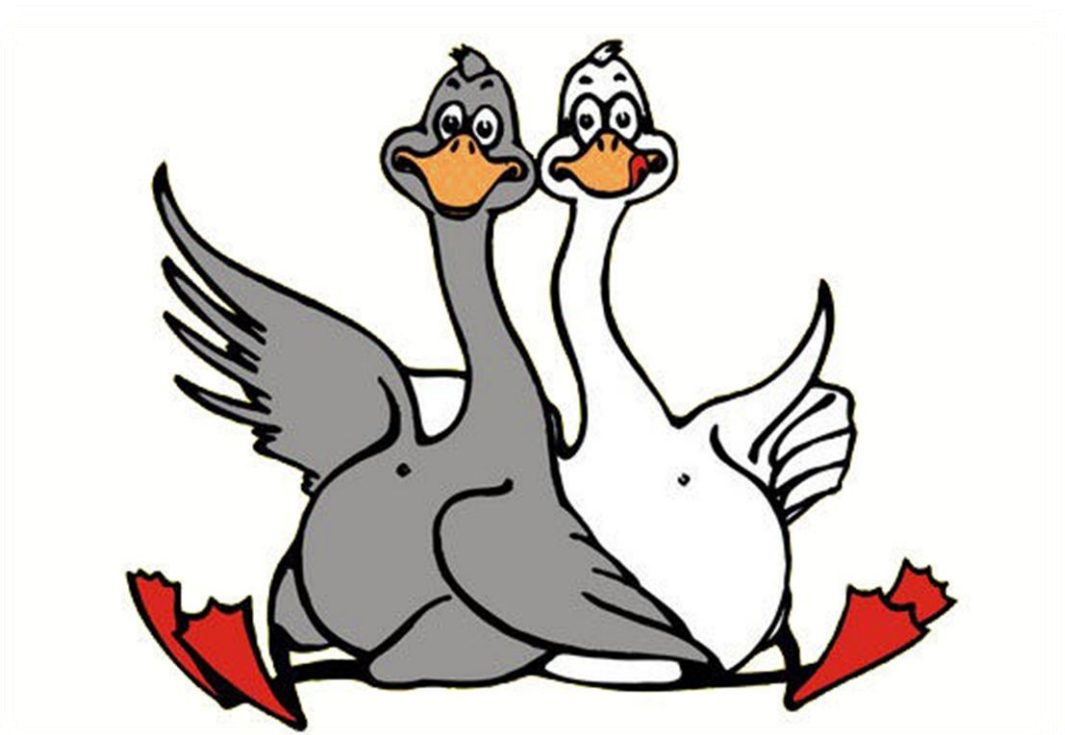


НОД по физическому развитию (плавание)

для детей 2 до 3-х лет.

“Веселые гусята”



Составил:
Инструктор по физической культуре (бассейн)
Борисова Л.И.

Цель:

Научить детей распознавать величину (длинный, короткий), развитие игровых навыков, координации движений, речевого дыхания.

Задачи:

1. Учить элементам плавания кроль на груди.
2. воспитание у детей смелости

Ход:

Ребятишек в воде встречает инструктор. Дети спускаются в воду (с помощью взрослого).

Инструктор предлагает поздороваться с водичкой. Погладить ладошками по воде, присесть до подбородка. Набрать в ладошки воды и полить на себя.

Инструктор произносит слова, дети выполняют движения.

Носик, носик! Где ты носик? – моют носик

Ротик, ротик! Где ты ротик? – моют ротик

Щечки, щечки! Моют щечки

Глазки, глазки! Моют глазки

Инструктор: вот, какая веселая водичка, теплая водичка.

Кто там кричит ГА-ГА-ГА!

Инструктор одевает шапочку гуся. Машет крыльями (руками), делает брызги водой, поливая на детей. Говорит, я гусь, посмотрите какой я красивый, шея у меня длинная, клюв красный.

Подойдите ко мне. Дети подходят к инструктору, он приседает низко, дети дотрагиваются руками до глаз, головы, гладят по красному клюву и по длинной шее. Дети повторяют за инструктором : длинная шея у гуся, красный клюв, гусь большой. Инструктор говорит, что гусь хочет поиграть с детками.

Игра «Гуси»

Тега - тега-тега! Гуси белые, гуси серые. Ступайте домой! Гуси шеи длинные вытянули, лапы красные растопырили. Крыльями машут. Клювы длинные, красные раскрывают.

Дети имитируют походку гусей - высоко поднимая колени, вытягивая на каждом шагу шею вперед,-

Делая взмахи руками по воде, дети идут, боком вправо, и влево, погружаются в воду до подбородка.

Все вместе произносят ГА-ГА-ГА!

Гусята у водицы гогочут, голосят.

Гогочут, голосят. Глядит, не наглядится

Гусыня на гусят. Глядит, не наглядится

Гусятами гордится. ГА-ГА-ГА!

Гусята эти, горластее всех на свете.

Дети набирают в ладоши воды и поливают на себя, загребают воду “Мельница” поднимают брызги. Инструктор берет в руки игрушку. Показывает детям. Кря-кря-кря! Уточка в гости прилетела. Посмотрите, какая она маленькая, какой клювик маленький. А шея какая? Короткая! Ребята! А у гуся какая шея? Длинная. Уточка мне на ушко прошептала: кря-кря-кря! Поиграйте со мной.

Игра “По ровненькой дорожке”

По ровненькой дорожке (дети идут по кругу друг, за другом взявшись за руки). По камешкам, по камешкам (высоко поднимают колени). В ямку бух! (салятся в воду до подбородка, салятся в воду с головой, руки отпущены, ныряют как уточки). Игра повторяется 2-3 раза. Свободное купание. Уточка раздает игрушки.