

НОД по физическому развитию (плавание)

для детей 3 - 4 лет

«Игра с матрёшкой»



Составил:
Инструктор по физической культуре (бассейн)
Борисова Л.И.

Фольклорное содержание. Использование на занятиях русского костюма. Проведение русских народных игр «Ловишки», «Гори, гори ясно», «Салки с мячом». Ведущий одет в сарафан и пёстрый платок (матрешка).

- Цель:
1. Знакомить детей с фольклором.
 2. Разучивание (закличек, потешек, подвижных народных игр).
 3. Обучение детей элементам плавания кроль на груди и спине, брасс на груди.

- Задачи:
1. Развивание физического и фонационного (речевого) дыхания.
 2. Развитие координации речи с движениями на воде.
 3. Формирование внятного, членораздельного произношения звуков и слов родного языка.

***«Люди разговорчивые
Говорят разборчиво
Чисто, чётко, внятно
Каждому понятно».***

Дети входят в бассейн и спускаются в воду. Проводится разминка.

-Ходьба по кругу, высоко поднимая колени руки на пояс. (Ра-ра-ра начинается игра)

-Ходьба правым боком, приставным шагом. (Ро-ро-ро у мальчика ведро)

-Ходьба левым боком приставными шагами. (Ру-ру-ру продолжаем мы игру)

-Ходьба вперед спиной, ходьба «Стрела». (Ры – ры – ры подарили нам шары).

-Работа рук мельница, «Лягушата». (Са – са – са прилетела оса)

- Работа рук попеременно «Мельница»(назад кроль на спине) (Су-су-су – мы прогнали осу).

- «Мельница» одновременно двумя руками вперед (зу-зу-зу) мы поймали стрекозу; ладошки «Лодочкой» руками не хлопать по воде.

«Мельница» назад – мы поймали стрекозу

-Прыжки с погружением в воду (задержка дыхания), (ру-ру-ру) мы закончили игру

-Игра «Самовар» (губы трубочкой, руки на колени Ар-ар-ар кипит самовар), (Ар-ар-ар кипит самовар) выдох в воду 3-5 раз.

Матрешка: «Здравствуйте! Вы узнали меня?

Матрешка рассказывает и показывает, какой у нее красивый наряд и показывает матрешек – игрушки.

***-Я к ребятам собиралась
Долго – долго наряжалась
Поиграть хочу немножко
Ну, скорей, скорей беги
Да, матрешку догони!***

Проводится русская народная игра «Ловишки».

Ребенку завязывается пестрый платок. Он «матрешка», дети убегают, подлезают в обруч, ныряют, кого «матрешка» поймала тот и становится водящим или «Ванькой встанькой» (игра проводится 1-2 раза).

Матрешка:

*Ох устала посижу
На ребяток погляжу
С вами в мячик я с играю
Вы ныряйте, вы ныряйте
От мяча вы убегайте.*

Проводится русская народная игра «Салки с мячом»

Описание игры: Матрешка бросает мячи в воду, стараясь не попасть в ребенка. Дети разбегаются (работа рук)

Матрешка:

*Мячик прыгнул и устал,
Положу его в карман.
Дети, что же вы стоите?
Понырять вы не хотите?*

Дети выполняют «звездочку» на груди на спине в нарукавниках.

Проводится игра «Кто быстрее по дорожке».

Через середину бассейна натянута разделительная веревочка.

По команде «Кто быстрее» дети плывут до веревочки подныривают под нее, кто первый тот и победил (лицо отпускать в воду). Дети идут после игры и говорят слова:

Са-са-са – прилетела оса

Су-су-су – мы прогнали осу. Выполняя «Мельницу» вперед и назад.

Матрешка:

*Вот малютки наши крошки
Встали дружно по дорожке
С ними будем мы играть
Пирамидку собирать.*

Проводится игра «Собери – поставь»

Описание игры.

Рассыпаются две пирамидки, девочки и мальчики отдельно собирают и говорят какого цвета предмет. Кто первый собрал тот и победил.

Матрешка хвалит детей и предлагает собрать матрешек и сосчитать (какие красивые, и узоры расписные) и т.д.

Матрешка:

**Колокольчик зазвени
Всех ребяток позови
Как услышат, прибегут
И со мной играть пойдут.**

Проводится русская народная игра «Гори, гори ясно» или «Жаворонок».

Описание игры. Дети проговаривают слова за Матрешкой и выполняют упражнения.

Гори-гори ясно – «моторчик»- р-р-р-р

Чтобы не погасло – работа рук, брасс на груди – с-с-с-с-.

Глянь на небо – изображают рукам «О» работа рук.

Птички летят – у-у-у-у-у (кроль на груди)

Колокольчики звенят – прыжки из полуприсяду с хлопками по воде.

Раз – два-три – беги, дети бегут до колокольчиков звеня в них (позвонить должен каждый ребенок).

Матрешка благодарит детей, что с ней поиграли, какие они смелые, ловкие и дружные.

А вот и мои подружки, приготовили для вас танец. Дети танцуют вместе все.