

Консультация для родителей

Плавание, для закаливания.



Закаливание – это многогранный процесс, который имеет особое значение для детского организма. В процессе закаливания практически участвует вся система регулирования жизненных процессов. Закалять ребенка можно солнцем, воздухом, водой.

В нашем детском саду для закаливания имеется плавательный бассейн, в котором созданы необходимые условия для оздоровления детей. В бассейне детского сада температура воды и окружающего воздуха соответствует санитарным правилам и нормам, ребенку

комфортно в созданных условиях.

Но, к сожалению, многолетняя практика показывает, что часто родители избегают посещения детьми бассейна, боясь простудных заболеваний, что невозможно, так как ответственное отношение сотрудников детского сада, созданные условия для закаливания позволяют эффективно и качественно оздоравливать детей.

Процесс закаливание должен проводиться систематически, и в комплексе: дома, и в детском саду, поэтому очень важно, чтобы и родители и педагоги стали единомышленниками в этом важном деле.

Не бойтесь разрешать ребенку заниматься плаванием в детском саду, не лишайте его радости ощутить себя самостоятельным, решительным перед новыми ощущениями в воде со своими сверстниками!

Кроме пользы, ничего другого организм вашего малыша не получит. В этом возрасте достаточно обычного контакта с водой с игрушками и поддерживающими средствами. Для того, чтобы ребенок захотел учиться плавать, ему, прежде всего, нужны положительные эмоции, он должен полюбить воду, не бояться ее!

Мне очень хотелось бы, чтобы ваши дети были здоровыми и постоянно посещали наш бассейн!

*Ваш инструктор по физической культуре в бассейне
Любина Ольга Митрофановна.*